

Bewegungsimpuls



„Bewegungsimpuls“ ist kein Tanztraining im üblichen Sinn - es orientiert sich an keiner bestimmten Ästhetik oder Form. Vielmehr soll es die Lust am freien Bewegen wecken und die Sinne schärfen für den eigenen Körper und den Moment. Inmitten von Schnelligkeit und Zielstrebigkeit bildet dieser Kurs eine Möglichkeit, den Körper bewusster wahrzunehmen und Tanz spielerisch zu erleben.

Inhalt: Gemeinsam wollen wir unsere Bewegungs- und Ausdrucksmöglichkeiten erforschen, mit ihnen experimentieren und „Neues“ im Moment entstehen lassen.

Im Kurs werden verschiedene Bewegungsimpulse im Fokus sein. Impulse können sein: Unterschiedliche Bewegungsqualitäten (rund-eckig, schnell-langsam, zentral-peripher..), Raumebenen und Raumrichtungen, das Zusammenspiel von Bewegung mit Musik, Führungspunkte einzelner Körperteile, äussere und innere Bilder und natürlich der Kontakt innerhalb der Gruppe.

Ort: Quartiertreff Hardau, Raum „Forum“
Bullingerstrasse 63, nahe Albisriederplatz

Zeit: 8x Montags 19.00- 20.15
Ab 22.Okt – 10.Dez (17. Dez Ersatzdatum)

Kosten: 8x Abo: 200.-

Nach Absprache kann man auch später einsteigen/nur einen Abend besuchen. Einzelner Kursabend: 30.-

Es braucht keine Vorkenntnisse in Tanztechnik oder Tanzimprovisation, lediglich Offenheit für Neues und Freude am Bewegen.

Leitung: Stefanie Schmid

Musik- und Bewegungspädagogin, Musikschule Zürich MKZ.
Studium „Musik und Bewegung“, ZHdK (2013)
Tanzweiterbildung 2014 in „Improvisation und Performance“
in Freiburg i.B., 2 Jahre Streetdance Unterricht für Jugendliche
im freiwilligen Schulsport Zürich. Background: Ballett, Jazztanz,
Moderner und Zeitgenössischer Tanz

Anmeldung & Fragen an:

stef.schmid@gmx.net // 079'360'05'24