

Bewegungsimpuls



„If you can walk you can dance“

Bewegungsimpuls ist kein Tanztraining im üblichen Sinn - es orientiert sich an keiner bestimmten Ästhetik oder Form. Vielmehr soll es die Lust am freien Bewegen wecken und die Sinne schärfen für den eigenen Körper und den Moment. In jedem Mensch steckt ein grosses Potenzial zum Tanzen!

Inhalt: Gemeinsam wollen wir unsere Bewegungs- und Ausdrucksmöglichkeiten erforschen, mit ihnen experimentieren und „Neues“ im Moment entstehen lassen.

Mittels verschiedener Ansätze – u.a. aus Bewegungstheater und Kontaktimprovisation – erarbeiten wir Tools für die freie Improvisation. Wir setzen uns mit dem Zusammenspiel von Bewegung und (Live-)Musik, mit Raumebenen und Richtungen, unterschiedlichen Bewegungsqualitäten, Führungspunkten einzelner Körperteile und inneren Bildern auseinander. Aus dem Moment heraus können so kurze Choreographien entstehen.

Ort: Quartiertreff Hardau, Raum „Forum“
Bullingerstrasse 63, nahe Albisriederplatz

Zeit: 10x Montags 19.00-20.30 // 1. April - 24. Juni
(ohne 22.4., 29.4., 10.6.) Ersatzdatum 1.7.

Kosten: 10x Abo: 280.-/250.-
3er-Abo zum Schnuppern: 90.-/ 80.-
Einzelner Kursabend auf Anfrage

Es braucht keine Vorkenntnisse in Tanztechnik oder Tanzimprovisation, lediglich Offenheit für Neues und Freude am Bewegen.

Leitung: **Stefanie Schmid & Ursina Bösch**
- Musik- und Bewegungspädagogin (ZHdK 2013), arbeitet an MKZ Musikschule Zürich
- Musik- und Bewegungspädagogin (ZHdK 2013 & HKB 2019)

Anmeldung & Fragen an:
stef.schmid@gmx.net // 079'360'05'24