WORKSHOP

Stimme und Körper

Samstag, 28. Sept. 2019, 10 -17 Uhr
Sonneggstrasse 82, 8006 Zürich

Weitere Termine unter: www.bysika.com/workshops

WORKSHOP

Stimme und Körper

Körper als Weg zur Stimme // Stimme als Weg zum Körper

Du möchtest neue Ausdrucksmöglichkeiten Deiner Stimme und Deines Körpers finden, um diese wirkungsvoller im (Berufs-)Alltag einzusetzen?

Über spielerische Improvisations-Übungen erleben wir Körper und Stimme als vielseitige und ausdrucksstarke Instrumente. So erweitern wir unser Repertoire an Ausdrucksmöglichkeiten für Alltag und Auftritt. Dabei geht es auch um die Stärkung Deiner natürlichen Präsenz.
Der Kurs startet mit einem warm-up für Körper und Stimme, wobei der Atem eine tragende Rolle spielt. In Solo-, Partner- und Gruppenübungen geht es dann zunächst um das lustvolle Erleben und Wahrnehmen der eigenen Stimme in Verbindung mit dem Körper. In einem zweiten Teil des Kurses arbeiten wir in den Parametern Raum, Zeit, Kraft und Form an Musikalität und bewusstem Gestalten von Stimme mit dem Körper.
Am Ende des Kurstages gibt es die Möglichkeit, anhand eines eigenen Textes oder Liedes die erlernten Tools anzuwenden.

Samstag, 28. Sept 2019, 10-17 Uhr (inkl. 1 Stunde Pause)
Weitere Termine unter: www.bysika.com/workshops
Ort: Institut Atem und Resilienz, Sonneggstrasse 82, 8006 Zürich
(Tram-Haltestelle Zürich, Sonneggstrasse)
Investition: 180.-/ 150.- CHF
Maximal 8 TeilnehmerInnen, keine Vorkenntnisse nötig.
Anmeldungen / Fragen an:
Afi Sika Kuzeawu, afiwasika@gmail.com / 076 320 29 04 oder
Ursina Bösch, ursinaboesch@bluewin.ch / 076 476 70 42

Leitung:
Afi Sika Kuzeawu, B.A. HKB, Dipl. oec., Musik-und Bewegungspädagogin, Performerin, www.bysika.com
Ursina Bösch, B.A. ZHdK & M.A. HKB, Musik-und Bewegungpädagogin, Performerin, www.kollektiv-lichtspur.ch