



**RHYTHMUS
WORKSHOP
BASEL**

1. - 3. November 2019

Transformation durch Rhythmus

**ASTRID BOSSHARD
ANDREAS WITWER**

Rhythmus ist die Grundlage unseres Lebens, die Kraft, welche uns bewegt und trägt.

In der Welt ist alles im Wandel. Wir können lernen mit diesem ständigen Wechsel gelassen und lebendig umzugehen.

TaKeTiNa nutzt die transformierende Wirkung von Rhythmus, indem sich Verhaltensweisen im rhythmischen Geschehen deutlich widerspiegeln. Handlungsmuster, welche die Lebendigkeit einengen und Entwicklungsprozesse behindern, können erkannt und transformiert werden. Präsenz wird erlebbar und die Wahrnehmung für das Wesentliche rückt in den Vordergrund.

In TaKeTiNa ist der Körper das Instrument. Durch spielerisches Tun mit Händen, Füßen und der Stimme, werden wir selbst zum Rhythmus – Musik entsteht! Die Gruppe ist durch Rhythmus miteinander verbunden. Es entsteht ein lebendiges, musikalisch energetisches Feld, in dem der Prozess von „aus dem Rhythmus kommen“ und „neu in den Rhythmus finden“ direkt körperlich erfahren werden kann. Das führt in ein tiefes Vertrauen in den Rhythmus und ins Leben.

TaKeTiNa©, entwickelt vom Musiker und Komponisten Reinhard Flatischler, ist heiteres und spielerisches Lernen im Angesicht des Ernsts des Lebens. Sogenannt rhythmisch und stimmlich Begabte oder Unbegabte, Laien wie Musiker sind herzlich willkommen.

Kursort	Musik-Akademie Basel / Rhythmiksaal Leonhardsstrasse 6, 4051 Basel
Kursleitung	Astrid Bosshard Prof. Musik- und Bewegungspädagogik Hochschule für Musik Basel TaKeTiNa Senior Rhythm Teacher Andreas Wittwer Musiker / Musikpädagoge/ TaKeTiNa Senior Rhythm Teacher
Kurszeiten	Freitagabend 19 - 22 Uhr Samstag 10 - 18 Uhr mit Mittagspause 19. 30 - 21 Uhr Abendprogramm mit Trommelkreis Sonntag 10 - 12. 30 Uhr und 13. 30 - 15 Uhr
Kurskosten	CHF 260.- (Ermässigung nach Absprache möglich) Die Anmeldung wird bestätigt
Empfehlung	Bequeme Kleidung, ev. eigene Decke mitbringen
Kursanmeldung Kursinfo	Astrid Bosshard/ Biederthalstrasse 41/ CH-4118 Rodersdorf astrid.bosshard@fhnw.ch oder 061 731 21 55 Weitere Infos zu TaKeTiNa unter www.taketina.com