

## KURSORTE

Volksschule, 3775 Lenk im Simmental  
Löwenzentrum, 3775 Lenk im Simmental

## KURSGEBÜHREN

Halbwochenkurs/Jugendkurs CHF 350.00  
Ganzwochenkurs CHF 500.00

## KINDERKURSE

Ganze Woche CHF 160.00 | halbe Woche CHF 90.00  
Geschwister- / Familienrabatt möglich.

## RAHMENPROGRAMM

Für TeilnehmerInnen im Kurspreis inbegriffen.  
Ganze Woche CHF 120.00 | halbe Woche CHF 80.00  
Einzeleintritt CHF 10.00

## ERMÄSSIGUNGEN

10% Frühbucherrabatt auf Kursgebühren bei einer  
Anmeldung bis 31. Mai 2020.

**ANMELDEFRIST** 16. August 2020.

## STORNIERUNG

Die Kurse können bis zum 31. Mai 2020 mit einer  
Gebühr von CHF 50.00 storniert werden, danach  
werden 70% der Kursgebühr verrechnet. Bei  
Nichtzustandekommen des Kurses aufgrund zu  
geringer Teilnehmerzahl wird das gesamte Kursgeld  
rückerstattet. Weitere Rechtsansprüche sind  
ausgeschlossen.

AnfängerInnen und Erfahrene werden in den  
Kursen gleichermassen gefördert.

## UNTERKUNFT

Die Unterbringung liegt in der Verantwortlichkeit der  
KursteilnehmerInnen. Spezielle Angebote finden Sie  
auf unserer Webseite [www.forum-lenk.ch](http://www.forum-lenk.ch).

Zudem ist Ihnen Lenk Simmental Tourismus bei  
der Suche nach einem geeigneten Hotel oder einer  
Ferienwohnung gerne behilflich.

Lenk Simmental Tourismus  
Rawilstrasse 3  
3775 Lenk

+41 33 736 35 35  
[info@lenk-simmental.ch](mailto:info@lenk-simmental.ch)

## ZUSAMMENARBEIT

Das Forum für Musik und Bewegung findet in  
Zusammenarbeit mit der Hochschule der Künste  
Bern statt.

## HKB

Hochschule der Künste Bern  
Haute école des arts de Berne



## SPONSOREN/PARTNER



**Detaillierte Informationen und Anmeldungen**  
[stiftung@kulturlenk.ch](mailto:stiftung@kulturlenk.ch) | +41 33 733 40 30  
[www.forum-lenk.ch](http://www.forum-lenk.ch)

Mehr Informationen zum Jahresprogramm der  
Webseite unter [www.kulturlenk.ch](http://www.kulturlenk.ch).

## RAHMENPROGRAMM 2020

**Samstag, 3. Oktober 2020 um 17.00 Uhr**  
Eröffnung und Begrüssung aller Kursteilnehmer-  
und KursleiterInnen.  
*Anla, Volksschule Lenk*

**Samstag, 3. Oktober 2020 um 20.00 Uhr**  
Eröffnungsabend mit VIOLONS BARBARES -  
Dandarvaanchig Enkhjargal, Dimitar Gougov und  
Fabien Guyot - majestätischer Kehlgesang, Barbarische  
Geigen und galoppierende Rhythmen. Ein Kulturclash,  
bei dem Balkan-Volksmusik und Mongolen-Rock  
aufeinandertreffen und eine mitreissende Kraft  
freigesetzt wird.  
*Anla, Volksschule Lenk*

**Täglich** - Morgensingen um 8.30 Uhr  
*Anla, Volksschule Lenk*

**Sonntag, 4. Oktober 2020 um 20.00 Uhr**  
STIMME trifft auf KÖRPER mit Patrick Collaud und  
Franziska Baumann  
*Anla, Volksschule Lenk*

**Montag, 5. Oktober 2020 um 18.30 Uhr**  
MUSIKALISCHER SPAZIERGANG mit Musik und  
Lenker Mundart Geschichten von Hans Ueli Hählen  
und Stephan Zeller sowie weiteren Überraschungen.  
*Treffpunkt vor der Volksschule Lenk*

**Dienstag, 6. Oktober 2020 um 20.00 Uhr**  
KLANGBAD im Schwimmbad mit Dandarvaanchig  
Enkhjargal  
*Hallenbad Hotel Wildstrubel Lenk*

**Donnerstag, 8. Oktober 2020 um 20.00 Uhr**  
TANZABEND - Lindy Hop  
mit Dominic Kummer & Selina Galliker  
*Anla, Volksschule Lenk*

**Freitag, 9. Oktober 2020 um 20.00 Uhr**  
SCHLUSSABEND mit Einblicken in das  
Entstandene aus den Kursen  
*Anla, Volksschule Lenk*



# 48. Forum für Musik und Bewegung

**3. - 9. Oktober 2020**  
Lenk im Simmental

**Kinder- und  
Erwachsenenurse  
Lehrerfortbildung**

Künstlerische Leitung  
Sara Grimm  
Melanie Kummer

## Erwachsenenkurse - VORMITTAG

### EXPERIMENTALFILM - mit Stopptrick und Bodypainting



Durch experimentieren mit verschiedenen Filmtechniken und Materialien entsteht ein kurzer Stummfilm. Der Kurs richtet sich an alle Menschen, die Erfahrungen sammeln möchten im Malen, Filmen, Konzipieren, Experimentieren, Modellsitzen und im Filmschnitt. Eigene Kamera und Materialien dürfen mitgebracht werden.

**Kursleitung:** Zora Rux

**Kurszeiten:** Sonntag - Freitag jeweils 9:45 - 13:00 Uhr

### PERCUSSION - eine musikalische Küche mediterraner Klangwelten



Traditionelle Rhythmen aus dem Mittelmeerraum treffen auf improvisierte Töne und verschmelzen zu einem Musikstück. Ein bunter Mix aus Küchengerät und ethnischer Trommelmusik.

**Kursleitung:** Fabien Guyot

**Kurszeiten:** Sonntag - Freitag jeweils 9:45 - 13:00 Uhr

### VOCAL DELIGHT - Stimmimprovisation



Gesänglich, sprechend, jodelnd und experimentell wird die Stimme erkundet. Der gemütliche Boden der Konvention wird verlassen, um den "Klangraum Stimme" erlebbar zu machen. Der Workshop richtet sich an Menschen, die mit der Stimme vertraut sind und an einem erweiterten Stimm- und Aktionsspektrum interessiert sind.

**Kursleitung:** Franziska Baumann

**Kurszeiten:** Sonntag - Freitag jeweils 9:45 - 13:00 Uhr

## Wege in die CONTACTIMPROVISATION



Tragen, getragen werden, sich anlehnen, sich abstossen, sich strecken, rollen, schaukeln, in Stille verweilen. Aus solch ursprünglichen Bewegungsmomenten wird das Gewebe der Contactimprovisation gewoben: Ein Tanz, der auf unseren frühesten Körpererfahrungen beruht und in einen improvisierten Körperdialog führt.

**Kursleitung:** Patrick Collaud

**Kurszeiten:** Sonntag - Freitag jeweils 9:45 - 13:00 Uhr

### BULGARISCHE GESÄNGE - Lieder der Berge und Ebenen

Die Vitalität und Schönheit ungewöhnlicher Harmonien und Rhythmen, eine Gesangstechnik, die der Stimme Kraft verleiht.



Lieder über Liebe und Arbeit machen den unverkennbaren bulgarischen Stil aus. Ein abwechslungsreiches Lied-Repertoire wird erarbeitet. Eigene Instrumente dürfen mitgebracht werden. Deutsch, Englisch, Französisch.

**Kursleitung:** Dimitar Gougov

**Kurszeiten:** Sonntag - Freitag jeweils 9:45 - 13:00 Uhr

## Erwachsenenkurse - NACHMITTAG

### LINDY HOP



Hast du Lust in die Ära der 30er einzutauchen? Juckts dir in den Füßen, wenn die Swingplatte loslegt? Lindy Hop ist Partnertanz, Musik geniessen, Energie tanken - während du deinen Partner ganz beiläufig zum Lächeln bringst. Melde dich alleine oder als Paar an.

**Kursleitung:**

Dominic Kummer & Selina Galliker

**Kurszeiten:** Sonntag - Freitag  
jeweils 14:45 - 18:00 Uhr

### KHOOMEI - Obertongesang

Khommei ist eine Gesangskunst der Vorahnen der Mongolen. Erforsche den Khommei-Kehlkopfgesang, improvisiere mit den Naturklängen deiner Stimme, entdecke neue Klangfarben mit Hilfe alter, zentralasiatischer Vokaltechniken und erweitere so die Ausdruckskraft deiner Stimme. Für Anfänger und Fortgeschrittene /Deutsch, Englisch.\*



**Kursleitung:** Dandarvaanchig Enkhjargal - EPI

**Kurszeiten:** Sonntag - Dienstag jeweils 14:45 - 18:00 Uhr

### JODELN - Lebendiges Schweizer Brauchtum



"Singe u Jutze" - Eintauchen in das Zusammenspiel der Stimmen bis hin zum Verschmelzen in einem harmonischen Chorklang. Jodeln ist Tradition, Jodeln ist Gegenwart, Jodeln ist Modern - Jodeln ist einfach cool! Gemeinsam wecken wir die schlummernden Fähigkeiten in den Stimmen der Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer.\*

**Kursleitung:** Marc Zeller

**Kurszeiten:** Mittwoch - Freitag jeweils 14:45 - 18:00 Uhr

\* Diese Kurse können gemeinsam als Ganzwochenkurs gebucht werden.

### SCHWYZERÖRGELIKURS - Anfängerkurs

Stephan Zeller schafft es, die Teilnehmer auf wunderbare Art und Weise mit viel Wissen, Humor und vor allem praktischer Erfahrung und grosser Musikalität in die Kunst des ursprünglichen Schwyzerörgeli-Spiels einzuführen. Am Ende der Woche ist ein erstes Erfolgserlebnis sicher - und dies mit einer grossen Portion Spass und Unterhaltungswert.



Instrumente können auf Voranmeldung gemietet werden.

**Kursleiter:** Stephan Zeller

**Kurszeiten:** Sonntag - Freitag jeweils 16:30 - 18:00

## SCHWEIZER VOLKSMUSIK -

### Musizieren nach Gehör

Die Freiheit des Musizierens ohne Noten erleben und geniessen! Durch Repetieren, Memorisieren und Eintauchen in die Musik erlernen wir Stücke aus der ganzen Bandbreite der Schweizer Volksmusik und erarbeiten zusammen auf das Ensemble abgestimmte Arrangements. Eigenes Instrument mitbringen.



**Kursleitung:** Evelyn Brunner

**Kurszeiten:** Sonntag - Freitag jeweils 14:45 - 18:00 Uhr

## Kinder- und Jugendkurse

### THEATER - oder wie du dich auf der Bühne amüsieren kannst



Du hast Lust Theater zu spielen? Du willst wissen, was es bedeutet auf der Bühne zu stehen? Spielerisch werden wir in diesem Kurs entdecken, wie wir mit Worten improvisieren können sowie Sprache, Bewegung und Stimme zusammenspielen lassen.

**Kursleitung:** Isabelle Freymond

**Kurszeiten:** Sonntag - Freitag jeweils 9:45 - 13:00 Uhr



### Kinderkurs 1 - Tierisch gut

Alter: 5 - 7 Jahre

### Kinderkurs 2 - Musik und Bewegung in der Natur

Alter: 7 - 10 Jahre

### Kursleitung Kinderkurse :

Studierende der Hochschule der Künste Bern

**Kurszeiten:** Sonntag - Freitag jeweils 9:45 - 13:00 Uhr