

Trainingssamstag *Improvisationskunst* *Lilo Stahl* *Zürich* **28. November**

für Tanz/Bewegungserfahrene und ImprovisationskünstlerInnen

Improvisation ist die Kunst *Etwas* aus dem *Nichts* entstehen zu lassen.

Dies erfordert von den Akteuren geistige und physische Präsenz, Freude am Spiel und vielfältigem Ausdruck, einen ungehemmten Zugang zu den kreativen Ressourcen sowie kompositorische Intuition.



Foto Frank Post

Trainingsinhalte: * Wahrnehmung sensibilisieren * Durchlässigkeit verfeinern * Reaktionsschnelligkeit üben * Bewegungsvielfalt entdecken * Gestaltungsprinzipien erforschen * ImproTools erlernen * bewußte Interaktion schulen * das Improfeuer schüren* Instant Composition

Trainingszeiten Samstag 14.30 – 19.00

Ort Gravity⁹, Badenerstrasse 571a

Trainingsgebühr Sfr 80

Frühbuchertarif: Sfr 70* bei Anmeldung/Überweisung bis 28. Oktober

*** und für Freelancer, Profis, Studierende, ehemalige TIP-Students**

Anmeldung jaelgutmann@gmail.com

Corona ist noch nicht bewältigt. Weiterhin sind Achtsamkeit und Sorgfalt geboten. Workshop - Inhalte wie auch vertretbare Gruppengröße werden an die jeweilig aktuelle Situation angepasst.