

# Kultur und Gesundheit

## Ein Lab-Symposium zur Kulturvermittlung

**Wann:** 6.11.2021 // 10:30 – 17:30 Uhr

**Wo:** Gasteig HP8, Saal X // Hans-Preißinger-Straße 8, 81379 München

**Wie:** Verbindliche Anmeldung unter Angabe der Teilnehmerzahl per E-Mail an [iva@gasteig.de](mailto:iva@gasteig.de), Anmeldeschluss 2.11.2021

Informationen zur Veranstaltung in Kürze auf [www.gasteig.de](http://www.gasteig.de).

„Gerade in diesen Tagen erfahren wir: Kunst und Kultur sind, in einem sehr buchstäblichen Sinn, Lebens-Mittel“, so Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier im Mai 2020. Kreatives Tun kann Lebensmut stärken und Krankheiten lindern oder gar verhindern. Kunst schafft Begegnungs- und Verständigungsräume, fördert die Fähigkeit zum Perspektivwechsel und zur Empathie - sie ist wohltuend und ein zentraler Lebensnerv. Die gesundheitsfördernde Wirkung künstlerischer Tätigkeiten ist weithin bekannt, ihre Kraft zur Resilienzstärkung gerade in der Corona-Zeit oft beschworen.

Doch welche Schnittstellen gibt es zwischen Gesundheit, Wohlbefinden und Kulturvermittlungsarbeit? Wie können Kunst und Gesundheit zusammen gedacht werden? Welche Bedeutung haben Klänge und inwiefern tragen Aktivitäten wie Musikhören, Singen, Tanzen oder Instrumentalspiel zu Wohlbefinden und Lebensqualität bei?

Das erste Lab-Symposium zur Kulturvermittlung im Gasteig nimmt aktuelle Angebote in diesem umfangreichen Bereich in den Blick und fragt nach Perspektiven und Herausforderungen für zukünftige Projekte. Diskutieren Sie mit!

Zum Austausch und Impuls sind Expert\*innen aus unterschiedlichen Bereichen eingeladen: Dr. Christine Fuchs (Stadtkultur Netzwerk Bayerischer Städte e.V.), Beat Fehlmann (Intendant der Deutschen Staatsphilharmonie Rheinland-Pfalz), Prof. Dr. Claudia Spahn (Freiburger Institut für Musikermedizin), Künstlerduo Wegan-Schafzahl (Kunst auf Rezept), Prof. Dr. Susanne Metzner (Musiktherapie Uni Augsburg), Prof. Dr. Wolfgang Mastnak (Professor für Musikpädagogik und Musiktherapie in München und Shanghai), Ulrike Wanetschek (Musiktherapeutin), Moderation: Annekatri Hentschel (BR Klassik) und künstlerische Interventionen u.a. von Aphasingers, Die Städtischen, Rudi Bauer, Andrea Marton und La Silhouette.

**Gasteig KULTURSTIFTUNG**



Beisheim Stiftung



MKO



Landeshauptstadt  
München  
**Kulturreferat**