



Bist du ZHdK Alumni oder eine tanzerprobte Laie?

Seit August 2021 findet im Toni-Areal in Zürich zweiwöchentlich ein Tanztraining unter der Leitung von Brigitta Schrepfer statt.

Mit einer kurzen Pilates-Yoga-Einheit steigen wir in die Praxis ein. Wir kräftigen und dehnen den Körper. Durch spezifische Exercises differenzieren wir Form und Qualität der Bewegung. Thematische Improvisationen führen uns zu eigenen Bewegungen und durch den Einsatz von Gestaltungsparametern entstehen daraus gemeinsame Choreographien.

Für das Herbstsemester 24 gibt es sieben Trainingseinheiten:  
Immer in den ungeraden Kalenderwochen  
Immer montags im Toni-Areal im Raum 7.B03

KW 39	23. Sept.	17:00-19:00 Uhr
KW 41	07. Okt	17:00-19:00 Uhr
KW 43	21. Okt.	17:00-19:00 Uhr
KW 45	04. Nov.	17:00-19:00 Uhr
KW 47	18. Nov.	17:00-19:00 Uhr
KW 49	02. Dez.	17:00-19:00 Uhr
KW 51	16. Dez.	17:00-19:00 Uhr

Die Bezahlung (25.- pro Trainingseinheit, also 175.- für die gesamte Trainings-Periode) erfolgt vor dem ersten Training an Linda Messerli.

Wir freuen uns auf Dich und Deine Anmeldung bis spätestens 29. August 2024!  
Anmeldung und weitere Informationen: Mail an [linda@mess.ch](mailto:linda@mess.ch)

(Dieser Flyer darf auch gerne weiter geteilt werden.  
Das Training wird ab 10 Anmeldungen durchgeführt)