



Bist du ZHdK Alumni oder eine tanzerprobte Laie?

Seit August 2021 findet im Toni-Areal in Zürich zweiwöchentlich ein Tanztraining unter der Leitung von Brigitta Schrepfer statt.

Mit einer kurzen Pilates-Yoga-Einheit steigen wir in die Praxis ein. Wir kräftigen und dehnen den Körper. Durch spezifische Exercises differenzieren wir Form und Qualität der Bewegung. Thematische Improvisationen führen uns zu eigenen Bewegungen und durch den Einsatz von Gestaltungsparametern entstehen daraus gemeinsame Choreographien.

Für das Frühlingssemester 25 gibt es acht Trainingseinheiten: Immer in den ungeraden Kalenderwochen, immer montags im Toni-Areal im Raum 7.B03

Immer in den ungeraden KW / Montags 17-19 Uhr

KW9	24.	Feb. 25
KW11	10.	März 25
KW13	24.	März 25
KW15	7.	April 25
KW17	kein	Training (Ferien)
KW19	5.	Mai 25
KW21	19.	Mai 25
KW23	2.	Juni 25
KW25	16.	Juni 25

Die Bezahlung (25.- pro Trainingseinheit, also 200.- für die gesamte Trainings-Periode) erfolgt vor dem ersten Training an Meret Schmid.

Wir freuen uns auf Dich und Deine Anmeldung bis spätestens 27. Januar 2025! Anmeldung und weitere Informationen: Mail an meret@bruehlberg.ch

(Dieser Flyer darf auch gerne weiter geteilt werden. Das Training wird ab 10 Anmeldungen durchgeführt)