

Yoga & kreative Achtsamkeit



Atmen.

Bewegen.

Loslassen. Fliesen.

Raum für echte
Verbindung – mit dir,
deinem Körper und
deiner kreativen Essenz.

**– Erlebe es jetzt mit
15% Rabatt als ZHdK
Studenten-Special –
PromoCode: ZHdK15**

NEU im Studio
Lägerstrasse 6
8037 Zürich



www.spacecuration.ch



SPACE CURATION

by Laura Scheerer

somatic Vinyasa

Montags, live online, 20:00–21:15

Sanft fließendes & aktivierendes Yoga. Atemübungen und achtsame, intuitive Körperwahrnehmung.

mindful Vinyasa

Mittwochs, im Studio, 18:35–19:50

Bewegung im Rhythmus des Atems – sanft, dynamisch und ausrichtend. Mit dem Flow loslassen.

WORKSHOPS

ColorYoga

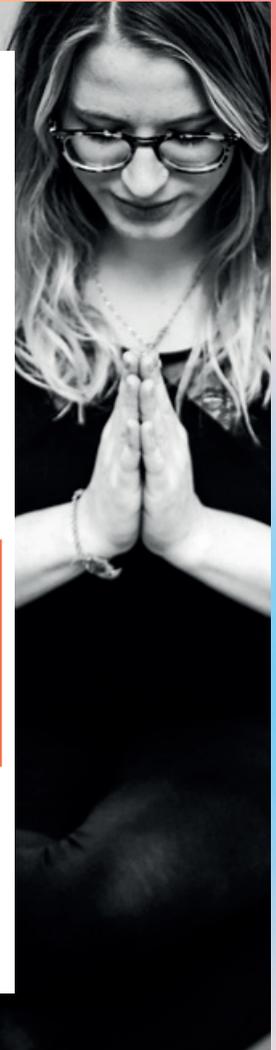
Mittwochs, im Studio, 20:05–22:00 (*monatlich, 1x*)

Kreative Yogapraxis kombiniert mit Farben – intuitiv, verspielt und ausdrucksstark. Du malst in der Bewegung, mit deinem Körper & findest deinen Ausdruck.

AromaYoga

Mittwochs, im Studio, 20:05–21:45 (*monatlich, 1x*)

Sanfte Yogapraxis in Verbindung mit ätherischen Ölen – für mehr Tiefe, Sinnlichkeit und Präsenz.
Inklusiv Goodie-Bag mit ätherischen Ölen



Jetzt QR-Code scannen und mehr entdecken unter:

www.spacecuration.ch