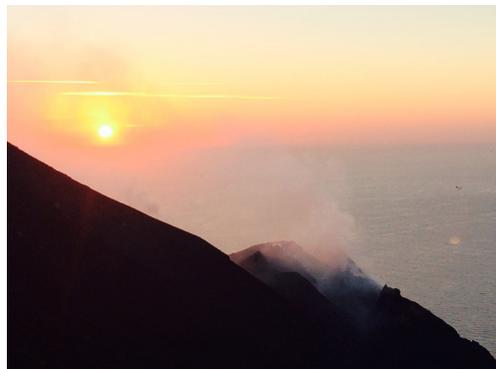


Voice Coaching
Nina Hesse Bernhard
Stimmworkshop auf Stromboli
12–16. Oktober 2025



Voice Coaching Nina Hesse Bernhard Stimmworkshop auf Stromboli 12–16. Oktober 2025

SOWEIT DIE WÜNSCHE TRAGEN – SOWEIT DIE STIMME REICHT

Eine Woche lang auf der magischen Insel Stromboli die Stimm- und Sprecharbeit nach der Linklater-Methode erforschen und vertiefen.

Stromboli ist ein besonderer Kraftort. Schwarze Vulkanerde, fruchtbare Natur, stürmisches Meer, wild-romantische Strände und viel Stille. Zwischen den Coachingeinheiten bleibt genug Zeit, sich auf der Insel umzusehen, kleine Ausflüge zu machen, das Dorf mit der imposanten Kirche zu besuchen, im Meer zu baden oder einfach nur die Seele baumeln lassen.

Wir starten im «Innen», mit dem Wahrnehmen und Erforschen von Körper, Atem und Stimme, brechen auf ins «Aussen», in den Ausdruck, ins Spiel mit Stimme und Text. Im Fluss der Bewegung und im Kontakt zur eigenen schöpferischen Quelle lassen wir unserer Kreativität freien Lauf und beflügeln einander gegenseitig.

FÜR WEN?

Angesprochen sind Menschen, die viel und gut präsentieren müssen, vor Publikum oder einer Klasse sprechen oder in den Medien und auf der Bühne auftreten. Der Kurs richtet sich auch an alle, die ungern vor Publikum sprechen, es aber hin und wieder tun müssen, sowie an alle, die ihre Stimme und Ausdruckskraft verbessern möchten.

Ob mit oder ohne Vorerfahrung – wenn du Freude an spielerischem, körperlichem Training hast und bereit bist, dich auf einen intensiven Prozess einzulassen, bist du hier richtig.

KURSDATEN

12–16. Oktober 2025

ANREISE

Samstag, 11. Oktober 2025 / 19 Uhr gemeinsames Abendessen

ABREISE

Donnerstag, 16. Oktober, ca. 17.00 Uhr

KURSORT

casadeldolestromboli.it

KURSKOSTEN

1350 CHF (Workshop, Kost & Logis)

1150 CHF mit Kulturlegi (Workshop, Kost & Logis)

KURSLEITUNG

Nina Hesse Bernhard, SchauspielerIn, autorisierte Linklater-Lehrerin
ninahesse.com, Linklater-Methode: linklater.org

ORGANISATION

Kati Szabo

[Weitere Infos und Anmeldung](#)

Voice Coaching Nina Hesse Bernhard Stimmworkshop auf Stromboli 12–16. Oktober 2025

Nina Hesse Bernhard (Kursleitung)



Ich studierte Schauspiel an der Scuola Teatro Dimitri in Verscio. Die mehrjährige Ausbildung zur Linklater-Lehrerin schloss ich bei Kristin Linklater persönlich ab. Als zertifizierte Linklater-Lehrerin biete ich Einzeltrainings und Gruppenkurse in den Bereichen Sprechtraining, Stimmbildung und Auftrittskompetenz an. In meinen Workshops begleite ich die Kursteilnehmer:innen beim Entdecken und Ausprobieren. Von einem Moment zum nächsten über sich selbst hinauszuwachsen, sich zu befreien, lebendig fühlen.

Kati Szabo (Organisation)

Als angehender ganzheitlich-psychologischer Coach beschäftige ich mich mit Themen wie innerem Wachstum und Selbstheilung. Ich war schon zweimal bei Ninas Stimmworkshops dabei. Die dabei erlebten transformativen und heilsamen Erfahrungen mit der Linklater-Methode gingen weit über Stimmtraining und besserer Auftrittskompetenz hinaus und haben mich stark geprägt.