

Daten Alumni-Training HS25

Immer in den ungeraden KW / Montags 17-19h / Toni Areal Zürich

Bist du ZHdK Alumni oder eine tanzerprobte Laie?

Seit August 2021 findet im Toni-Areal in Zürich zweiwöchentlich ein Tanztraining unter der Leitung von Brigitta Schrepfer statt.

Mit einer kurzen Pilates-Yoga-Einheit steigen wir in die Praxis ein. Wir kräftigen und dehnen den Körper. Durch spezifische Exercises differenzieren wir Form und Qualität der Bewegung. Thematische Improvisationen führen uns zu eigenen Bewegungen und durch den Einsatz von Gestaltungsparametern entstehen daraus gemeinsame Choreographien.

Im Herbstsemester 25 gibt es acht Trainingseinheiten:
Immer montags im Toni-Areal im Raum 7.B03

KW 37	08. Sept.	17:00-19:00 Uhr
KW 39	22. Sept.	17:00-19:00 Uhr
KW 41	06. Okt	17:00-19:00 Uhr
KW 43	20. Okt.	17:00-19:00 Uhr
KW 45	03. Nov.	17:00-19:00 Uhr
KW 47	17. Nov.	17:00-19:00 Uhr
KW 49	01. Dez.	17:00-19:00 Uhr
KW 51	15. Dez.	17:00-19:00 Uhr

Sept-Dez. 2025 – 8x Training (2STD. 25Fr.) = 200 Fr. ist verbindlich und im Voraus zu überweisen.

Wir freuen uns auf Dich und Deine Anmeldung bis spätestens 20. August 2025!
Anmeldung und weitere Informationen: Mail an: Meret Schmid meret@bruehlberg.ch

Dieser Flyer darf auch gerne weiter geteilt werden.
Das Training wird ab 10 Anmeldungen durchgeführt)

